



## Informazioni personali

<b>NOME / COGNOME</b>	<b>Regina Pezzutto</b>
<b>INDIRIZZO</b>	Bovisio Masciago, via delle Grigne 10, 20813 (MB)
<b>TEL</b>	+39 346 3088893
<b>E-MAIL</b>	regina.pezzutto@me.com
<b>NAZIONALITÀ</b>	Italiana
<b>LUOGO E DATA DI NASCITA</b>	Sondalo (SO) 19/08/1996
<b>SESSO</b>	Femminile
<b>LINGUA MADRE</b>	Italiano
<b>ALTRE LINGUE</b>	Inglese B2

## Istruzione e formazione

<b>DATE</b>	2015
<b>FORMAZIONE SCOLASTICA</b>	Maturità scientifica
<b>DATE</b>	2015 ad oggi
<b>FORMAZIONE UNIVERSITARIA</b>	Osteopatia
<b>SCUOLA</b>	Osteolab
<b>DATE</b>	2013
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Lifeguard
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Tecniche di primo soccorso ai bagnanti
<b>ISTITUZIONE</b>	FIN
<b>DATE</b>	2016
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Allievo istruttore
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Tecniche e didattica degli sport natatori
<b>ISTITUZIONE</b>	FIN
<b>DATE</b>	2018
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Istruttore di Base
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Tecniche e didattica degli sport natatori
<b>ISTITUZIONE</b>	FIN
<b>DATE</b>	2018
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Allenatore nuoto
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Studio scientifico e tecnico dell'allenamento
<b>ISTITUZIONE</b>	FIN
<b>DATE</b>	2019
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Abilitazione utilizzo defibrillatore (DAE)
<b>ISTITUZIONE</b>	AREU



## Curriculum Vitae

<b>DATE</b>	2021
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Massoterapista
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Anatomia
<b>ISTITUZIONE</b>	CONI
<b>DATE</b>	2022
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Coordinatore scuola nuoto
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Gestione della scuola nuoto
<b>ISTITUZIONE</b>	FIN
<b>DATE</b>	2023
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	Direttore e gestore di impianti
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Direzione e gestione di impianti sportivi
<b>ISTITUZIONE</b>	FIN

### Esperienze

**DATE** 2002 - 2015  
**TIPO DI ATTIVITÀ** Nuotatrice agonistica per Team Lombardia

**DATE** 2011 - 2015  
**TIPO DI ATTIVITÀ** Animatrice oratorio feriale "San Martino" Bovisio M.go

**DATE** 2015 - 2023  
**POSIZIONE** Assistente bagnanti  
**SOCIETÀ** Team Lombardia  
**IMPIANTO** Piscina comunale Desio, Team Lombardia nuoto M.G.M. sport srl

**DATE** 2016 - 2023  
**POSIZIONE** Istruttore di nuoto  
**SOCIETÀ** Team Lombardia  
**IMPIANTO** Piscina comunale Desio, Team Lombardia nuoto M.G.M. sport srl

**DATE** 2017 - 2023  
**POSIZIONE** Allenatore di nuoto "master"  
**SOCIETÀ** Team Lombardia  
**IMPIANTO** Piscina comunale Desio, Team Lombardia nuoto M.G.M. sport srl

**DATE** 2015 - 2023  
**POSIZIONE** Allenatore esordienti A-B  
**SOCIETÀ** Team Lombardia  
**IMPIANTO** Piscina comunale Desio, mgm sport srl

**DATE** 2018 - 2020  
**POSIZIONE** Istruttore di nuoto  
**SOCIETÀ** Milano Sport (ISEO)  
Centro sportivo Ripamonti Via Iseo 4, Milano (MI)



<b>DATE</b>	2018 - 2020
<b>POSIZIONE</b>	Assistente bagnanti
<b>SOCIETÀ</b>	Milano Sport (ISEO)
<b>IMPIANTI</b>	Centro sportivo Ripamonti Via Iseo 4, Milano (MI)
<b>DATE</b>	2017 - 2021
<b>POSIZIONE</b>	Assistente bagnanti
<b>AZIENDA</b>	Vergani piscine Correzzana, Lesmo, Monza
<b>DATE</b>	2014 ad oggi
<b>POSIZIONE</b>	Hostess
<b>AZIENDA</b>	Pro-meet event agency, Milano
<b>DATE</b>	2016
<b>POSIZIONE</b>	Receptionist
<b>AZIENDA</b>	Natural History Museum, Londra (UK)
<b>DATE</b>	2016
<b>POSIZIONE</b>	Barista
<b>AZIENDA</b>	Benugo, NHM, Londra (UK)
<b>DATE</b>	2016
<b>POSIZIONE</b>	Hostess
<b>AZIENDA</b>	Royal exchange, Londra (UK)
<b>DATE</b>	2023 ad oggi
<b>POSIZIONE</b>	Direttrice impianto natatorio
<b>SOCIETÀ</b>	Team Lombardia Nuoto M.G.M. sport sul
<b>IMPIANTI</b>	Piscina Comunale "Molinello" di Rho, via Trecate 52.
<b>SOFT SKILLS</b>	Ottime capacità di lavoro in team Buona capacità di organizzazione Buona comunicazione Ottime capacità di adattamento Buona capacità di lavoro per obiettivi Grande capacità di empatia
<b>ESPERIENZE VARIE</b>	Completamento del I e II anno accademico di Scienze e Tecniche Psicologiche nell'Università Bicocca di Milano, Baby sitting, dog sitting, cura e benessere del cavallo.